



Les fondements théoriques de la méthode LEGO® SERIOUS PLAY®

La méthodologie LEGO® SERIOUS PLAY® est basée sur différents principes issus de la psychologie et des sciences du comportement et notamment :

- La théorie du « constructivisme », développé par Jean Piaget à l'Institut de Genève (Suisse)
- Et celle du « constructionisme », développée par Seymour Papert au MIT de Boston (Etats-Unis).

La méthode LEGO® SERIOUS PLAY® est un processus, basé sur la capacité de l'individu à imaginer, décrire, initier le changement et l'amélioration, et créer quelque chose de radicalement nouveau. L'usage des mains dans l'apprentissage permet la mise en œuvre d'un processus compliqué qui génère une forte charge émotionnelle. Il en résulte une grande quantité d'idées, « fabriquées avec les mains », une expression facilitée et détaillée et une meilleure compréhension et mémorisation.

C'est une méthode particulièrement adaptée notamment quand :

- Il est fondamental que **chacun** dans un groupe **participe à la discussion** (compréhension d'équipe, absence de frustration, recherche impérative des expressions individuelles...)
- On veut **négoier** dans une **situation complexe et difficile** dans une atmosphère constructive
- On veut **optimiser le temps** et éviter des pertes d'attention en réunion
- **Il est fondamental qu'un groupe trouve des réponses ou des solutions à une question et qu'il s'engage pleinement dans leur mise en œuvre.**

La méthode LEGO® SERIOUS PLAY® est un processus de construction **d'idées**, de création de **confiance** et d'incitation à l'**engagement**.

L'approche LEGO® SERIOUS PLAY® est conçue pour les équipes. Sa méthode est basée sur des résultats qui montrent que **l'apprentissage par la pratique** améliore la compréhension de son univers plus efficacement que la simple écoute ou la lecture.

Lorsque nous devons répondre à des questions complexes, nous essayons inévitablement de les simplifier et de réduire la quantité d'informations nécessaire, afin de nous rendre le message plus compréhensible pour nous-mêmes. Si dans certains cas, cette simplification est acceptable, la plupart du temps la clé du problème à résoudre réside dans les détails.

La méthode LEGO® SERIOUS PLAY® "donne « une main à notre cerveau » : c'est un outil qui **modifie l'organisation de la pensée**. Il utilise les briques (les différentes pièces du jeu), pour visualiser les situations et améliorer la performance des entreprises. Cette langue commune traite tous les éléments de façon égalitaire. C'est par la qualité de l'animation de ces éléments entre eux que l'on obtient des résultats aux impacts durables.

